

感謝の気持ちで39年。

私達は親身になったの「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。

家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

暑中お見舞い申し上げます。

テレビを付けるといつも話題になるのがコロナと東京オリンピック。やると誰が決めたのかがよく分からないまま、多分このニュースレターが届いている頃には開催されています。

昭和39年10月10日開会式ではじまった第18回東京オリンピックの時は、私は高校生でした。当時のテレビ画面は白黒で、入場行進の時の日本のユニフォームが赤いブレザーコートとは想像もつきません。

女子選手だけ純白のショルダーバッグを肩にかけて入場。

特に日紡貝塚（今はユニチカ・フェニックス）の東洋の魔女達の活躍ぶりは目を見張る素晴らしさがありました。（金メダル獲得）ソ連との優勝決定戦では、視聴率は85%ともいわれ、スポーツ中継として歴代最高とか。（私もその1人でした）

今回の東京オリンピック・パラリンピックは、きれいに映る液晶テレビでの鑑賞となり十分楽しめる事と思います。いい成績がでるとうれしいですね。コロナ対策にも注意をされ、甚大な被害のないことを望みます。

これから暑さが増し日々過ごしにくい日常となりますが、熱中症対策にも気を配り、出来る限りバランスのよい食事に心掛け日々お健やかに過ごして下さいませ。

つかもとあけみ



ご注意ください！

これからは台風シーズンです。晴れた日に家のまわりを一度点検して下さい。

- トユに葉っぱやごみがつまると雨漏りの原因になる事があります。
- 外壁にひび割れ（クラック）があれば早い目に直して下さい。
（その隙間から水が浸入する場合があります）
- 波板はくぎやフックでしっかり止まっていますか？
（強風で飛んでしまう事があります）

以前の平成30年9月4日に日本上陸した台風21号は近畿地方に大きな被害を及ぼしました。早い目に点検する事をおすすめします。（台風被害には、火災保険が適応されます）



どんな事でもお気軽にご相談下さい!

家まもり安心サービス

皆様こんにちは!リフォームの魔法使い、塚本康仁です。梅雨入りが例年より早かった今年、熱海での土砂災害や島根周辺での降雨災害等、異常気象を思わせる様子になり、今年の台風シーズンはどうなるのか?不安に感じられることもあるかと思います。気候だけでなく、気温や湿度上昇に伴う熱中症対策も万全に、お困りごとがございましたら、何なりとお気軽にご相談ください。

今回は私が実践している内容ですが、少しでもお役に立てればと思い、防犯面を考えた合鍵の作り方についてお教えしたいと思います。この内容を再度書きかけになったのが、先日お取り付けさせて頂きました宅配ボックスについてです。

インターネットの買い物や通販の配達で、不在時でも受け取れる便利な宅配ボックスですが、思わぬところに落とし穴がありました。落とし穴と申しますか、便利さを優先したのが防犯への脆弱さというべきでしょうか。この宅配ボックスは、上から投函すると配送物は下部に降り、使用者が鍵を開けて配送物を取り出すという物です。上の投函口は、配送物を入れるときには開きますが、一度下部に降りると破壊等強引な方法で取り出す以外なかなか盗み出せないよう、工夫がされてるように思います。問題は鍵のところ。説明書にも明記されていたのですが、「鍵の紛失時は、鍵(の差し込み部)にある番号をメーカーにお知らせ下さい」と書いてあり、差し込み部にきちんと番号が明記されてました。通常は鍵にのみ番号が打ち込んであるのですが、鍵を紛失しても作れるように、差し込み部にも番号があるんです。すごく便利なんです。逆に言えば誰でも鍵を作れるということです。鍵というのはほぼ全ての鍵には番号が刻印されており、その番号を使えば方法さえ知れば誰でも簡単に合鍵が作れます。ですから、合鍵は数秒あれば作れます。

リフォームの魔法使い
やっちゃんへ



携帯で番号を撮影すれば良いだけです。その番号の管理方法を以前の記事で書いたと思いますが、 unnecessaryな番号は消す方が無難です。今回はご家庭でも出来る番号の消し方をお教えしたいと思います。まず絶対にお守り頂きたいこと!絶対やらないといけないこと!それは新品未使用の鍵を最低1本保管すること。その鍵は使わず番号も削らず、家の貴重品入で保管すること。

そうしないと今後必要になっても合鍵が作れなくなります。では、番号の削り方について。

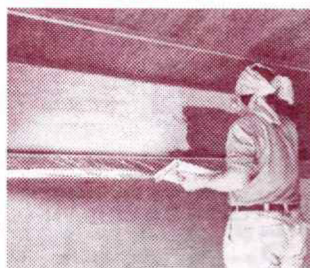
まず、ホームセンター等で布やすり(80番から120番位)を購入して来ます。1枚200円とかであります。使うときのサイズは3センチ角位が良いと思います。つぎに、金属の細かい粉が出ますので新聞や広告を敷き、鍵を置き番号を削っていきます。縦や横に削る方向を変えれば早く削れます。鍵山のところは削ってはダメですが、山に関係ない持ち手のところは削れても大丈夫です。2~3分すれば番号が薄くなってきますので、読めなくなったら完了です。全ての文字を消せなくても2~3文字消すだけでも効果はあります。作業が難しいようであれば、出張料さえ頂ければお伺いして削りますので、お気軽にお申し付けください。今回の鍵番号の管理について、多くの方が周知している内容ではありますが、対策がなされてないことが多くあると思います。番号のない鍵は合鍵屋に持ち込む等、一定期間鍵を預かる必要がありますが、番号があれば1分預けるだけで作れてしまいます。コロナ過での防犯の見直しをなさる方が良いかと思います。ご不明点等ありましたら、お気軽にご相談ください。

塚本 康仁

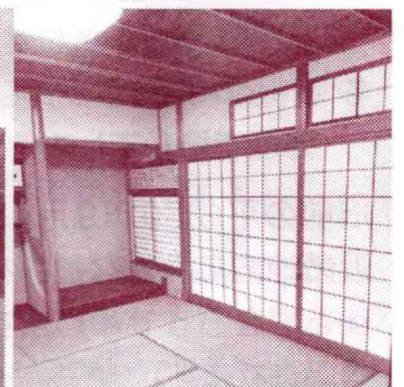
パラパラ落ちる壁をリフォーム!

今回は、壁土をさわると「パラパラ」落ちてお困りの方へ。

以前の壁は、じゅらく壁やピカピカ光っている繊維壁が多く使用されていました。じゅらく壁も古くなると室内が暗く感じるようになります。そこで塗り壁に壁紙を張って広く明るくするリフォームをさせて頂きました。プロが施工する時は少し手間がかかりますが、「パラパラ」と壁土は落ちません。お客様は明るくきれいになったと大喜びでした。お困りの方はいつでもご相談下さい。



施工前



施工後

ネバネバ食材で美味しく、健やかな日々を！

暑さや寒暖差などで体力が落ちる時期、栄養豊富なネバネバ食材を取り入れてみてはいかがでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ネバネバ食材」です。

体に良いネバネバ食材
納豆はちよい足して満喫

ネバネバ食材といえば、納豆やオクラなどがあります。ネバネバの成分には、ムチンやペクチンといった水溶性食物繊維が含まれます。どちらも疲労回復や整腸作用が期待でき、特にムチンは、胃腸の壁を保護する働きや、血糖値の上昇を抑える効果が。そんなネバネバ食材を手軽に取り入れるアイデアを紹介します。

●納豆にちよい足し

・キムチと納豆は相性抜群！キムチに含まれる乳酸菌と納豆に含まれる納豆菌の相乗効果で腸内環境を整える手助けをしてくれます。

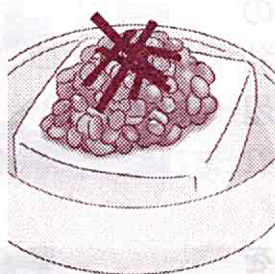
キムチは、そのまま混ぜて食べても美味しいですが、細かく刻めば冷やしうどんや、しょうゆなど和風に味つけたパスタの仕上げに乗せれば、食べごたえ抜群。また、卵で包んでオムレツにしても良いですね。

・小口ネギは定番ですが、この組み合わせもおすすすめ。ネギに含まれる硫化アリルと納豆に含まれるナットウキナーゼの相乗効果で、血液サラサラにひと役買うほか、硫化アリルは納豆



に含まれるビタミンB1の吸収を高めてくれるので疲労回復にも効果的だそうです。

・納豆はチーズとも相性抜群！チーズに含まれるビタミンAが抗酸化作用を持つので、納豆と合わせることで、免疫力アップが期待できます。



納豆&キムチはシンプルに冷ややっこに混ぜても美味しい！

アレンジしていろいろ楽しもう

●オクラをアレンジしよう

納豆と同じムチンやペクチンを含むオクラは、アレンジのアイデアをご紹介します。

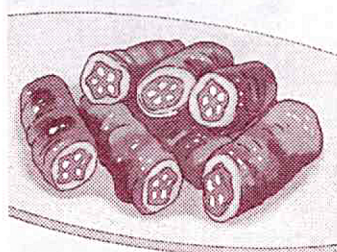
オクラは使う前に、産毛を取りましよう。オクラに塩をまぶし、まな板の上で転がすか、オクラ同士を合わせて軽くスリスリしたあとに水で流すと、取

れやすいです。

・疲労回復に役立つビタミンB1を含む豚肉と一緒に炒めてみては？味付けは、しょうゆ&みりん、ポン酢のほか、味噌炒めも美味しいです。

・ごま和えもおすすすめ！オクラは茹でて、生でもOK。細かい輪切りにし、砂糖としょうゆ、すりごまと和えれば完成。鰹節を加えて混ぜると、より味わい深くなります。

・細かくしたオクラに同じく細かく刻んだトマトやキュウリと合わせて、そのうめのトッピングにいかが？
・細かい輪切りにして、スープに入ればちよつととろみのある仕上がり。わかめやネギと一緒に入れて、中華風でも和風でも相性抜群です。



オクラを豚バラ肉で巻いて焼くのもおすすすめです

●モロヘイヤも使える

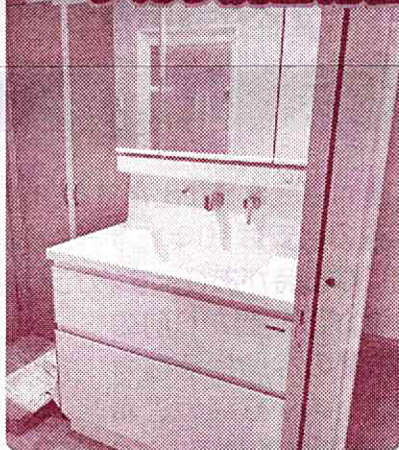
スーパなどで見かけてもどうしたらいいか迷うモロヘイヤ。ムチンのほか、ビタミンA、Bやβカロテンなども含み栄養豊富。シュウ酸を多く含むので、茹でて使うことをおすすすめします。茹でるとクセがなく食べやすいです。よ。細かく刻んで卵焼きにしたり、めんつゆと合わせ、仕上げに鰹節を乗せて、おひたしも美味しいですよ。



モロヘイヤの天ぷらもサクッとおいしい。生のまま、水で洗ったてんぷら粉で揚げましょう

コロナ禍で大人気

タッチレス水栓のタカラ洗面化粧台



手をかざすだけで、水やお湯が手軽に吐水・止水できます。センサーの検知で触れずに操作できるので、汚れにくく衛生的。今の時代、そしてこれからの時代にはピッタリ。

ドラマ「リコカツ」で登場した「タカラシステムキッチントレーシア」

京都南ショールームに展示しています。

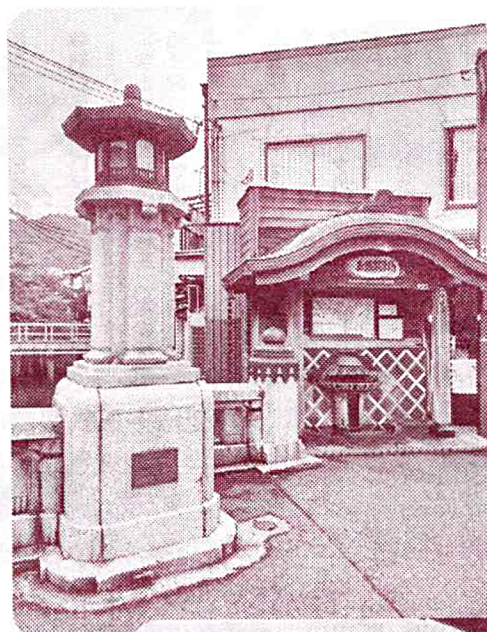


あけみちゃんの「ちょい旅」

京都府京丹後市久美浜町に豪商稲葉本家のたたずまいがあります。母屋・長屋門・蔵が国登録有形文化財です。

稼業は代々「糶屋」でしたが、1735年には幕府の公金預かり所となり、以降は近隣諸藩の金融を独占する豪商となった。通り土間の吹き抜けや母屋の造りがとても立派でした。嫁入りの時に使われたかご・第16代佐野藤右衛門氏の手による庭。

見どころ一杯ある建物が京都から車で高速道を利用して2時間余りで行けます。近所には城崎温泉もあり、朝早く出発すれば温泉でのんびりもできます。風情ある久美浜もいい所です。



大好評

リンナイ 「ガス給湯器本体半額」 ご提供

大きな音や温度ムラが出だすと赤信号！
耐用年数の目安は10年です。給湯器は突然使用不可能になる時があります。カランをひねるとすぐにお湯が出て当たり前の現代。お湯のない生活は考えられません。お宅のご希望に合った機種を選定し、お安くご提供します。ちょっと変かなあ～と思われたら当店にお電話下さい。



リフォームセンターつかもとの ホームページが新しくなりました。

NEW

よかったらご覧下さい。

(同封のウエットティッシュは当店からの「心ばかりの品です」ご笑納ください。)

家の事やリフォーム事で困っておられる方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。ご自宅の処分やその後片付け、相続の事等その専門家をご紹介します。ご家庭の不用品処分もお引き受けします。チームつかもとのスタッフがお手伝いしますのでご安心下さい。介護リフォームもOKです。

フェイスブックも書いてます。

つかもとあけみ

検索



♥ 最後までお読み下さりありがとうございます。 ♥