

あつたら便利な “手スリ”

ほら咲いてるよ 桜

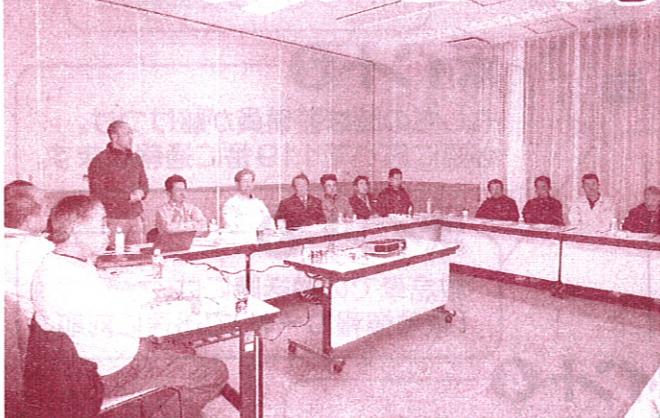
最近工事をさせてもらった中で“手スリ”が重要だと再認識した事がありました。年を増すとちょっとした時の動作に敏捷さが欠けてくる。(当の私もその仲間です。)

段差がよく見えず足をぐねりかけたりした時、自分の身体はどんな状況か?若かった時の様には動いてくれませんね。そんな時のバランス感覚は少しずつ落ちてきます。

浴槽の中から出る時にあれば便利な“手スリ”。玄関廊下から靴をはく時、壁に1本手スリが付いていれば壁が汚れずにすみます。ましてや階段の手スリはなくてはならない命を守る大切な一品と言っても過言ではありません。安心して住むために知恵も必要です。

無理やムダな事は少しでも控えて、いつも元気な気持ちで過ごしたいものです。

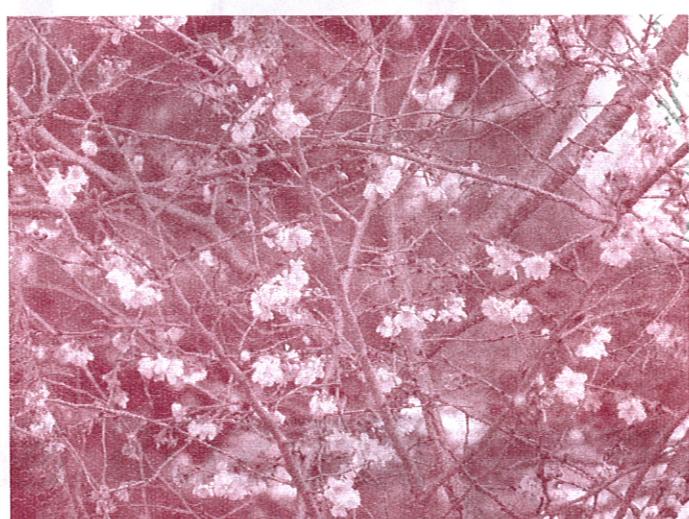
勉強会「深の会」



今年初めての勉強会を1月13日に行いました。1年間を通して学ぶテーマは「次もまたお願ひしますと言つてもらうには」です。リピーターとなって頂き、気軽にお声かけしてもらうには自分達が何をしていけばいいのか。そして大切な事は何か。今のチームつかもととして取り組んでいかねばならない事は山ほどあります。その中から1つずつ、コツコツと力を合せて学んで参ります。「つかもとに頼んで本当によかった」の声を聞かせてもらおうるために。

今後ともどうぞ宜しくお願いします。

♥にこにこしていると、しあわせが寄ってきますよ。最後までお読み頂きありがとうございました♥



感謝の気持ちで31年。
私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。
家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。



さざんか（撮影 つかもとあけみ）

今年は古来より尊ばれ、縁起がいい干支とされている「辰」年です。

皆様にとっての新年の幕明けは如何だったでしょうか? 私には特別変わった事のない平穏無事ないいお正月でした。家族が集い、ワイワイとにぎやかに出来るうれしさが本当に何よりです。人と人との素晴らしい「絆」ができ、その中で生かされている事を有難いと心から感謝する毎日です。

昨今のニュースを見ても不安な心にさせられる様な事ばかり。先ずは今年も健康で元気な年になります。「人の出会いとご縁を大切にして」。

季節柄お身体にご留意なされ、日々お健やかにお過し下さいませ。

つかもとあけみ

家まもり安心サービス どんな事でもお気軽にご相談下さい!

「給湯器の調子が悪くてお風呂にお湯が出なくて困っています」そんな電話が当店の大切なお客様からかかってきました。

給湯器の取り替え時は10年前後と言われています。(そのお宅は10年以上使われていました。)いつもお湯はりをしている時に温度むらが出てきたら取り替えの前兆です。

少し変かなあ~と思われた時、すぐに当店にお知らせ下さい。取り替えするにも2~3日はかかります。寒いこの冬にお湯のない生活は身体に負担が重くのしかかってきます。(当店は給湯器本体を半額で提供しています)。

ちょっとした事でもお気軽に相談して下さい。家に関する事はすべてご相談・施工OKです。チームつかもとのスタッフが心をこめて施工させて頂きます。

家まもり安心サービス受付所
TEL 075-392-0464
(リフォームセンター塚本)

家まもりという仕事は
リフォームセンター塚本の仕事の1つです。
大きなリフォーム工事も小さな修繕工事も
喜んでさせて頂きます。

そしてすぐにお伺いします。
早く手を入れられる事と、定期的な点検で
家を大切に守っていきます。

それが私達の使命です。



家まもりスタッフ
塚本康仁です。

お客様の皆様へ 施工させて頂いた箇所に
不具合が生じた時には、どんな小さな事
でもご連絡下さい。すぐにお伺いします!

少し考えてみて木の事

株式会社 高雄木材工業所 浅岡秀哉さんより

木を切って使うことは「いけないこと」？



小学生にこの質問をするとほとんどの子は「(木を切るのは) いけないこと」と答えます。本当にそうなのでしょうか?

たしかに、木は地球温暖化の主な原因といわれる「二酸化炭素(CO₂)」を取り込み「酸素(O₂)」を排出してくれます。その過程で体内に「炭素(C)」を蓄えるのです。その意味で木(森林)が地球温暖化を抑制してくれているといえます。

その「木」を切ってしまうことはいけないと思ってしまいますよね!でも、木がCO₂を取り込み、O₂を排出する量は一定ではなく、年老いた木ではだんだんその量が減ってくるんです。そのため、ある程度の年数になると、伐採し、新たに植林し、森を若返させてあげるほうが地球温暖化には有効なんですね。木は切ってもまた数十年すれば、大きくなりまた切れるまでに成長します。何十年という長いように思いますが、石炭や石油が出来るまでに百万年以上かかることに比べると、ずっと短い期間で再生利用できる状態になるんですよ。そのため、「木」は「再生可能エネルギー」と言われているんですね。(伐採→利用→植林→伐採→利用とサイクルさせること)

これからの時代は「環境」から目を背けて生きていくことは出来ません。今、自分に出来ることから始めていきませんか?その簡単な方法のひとつに、「木を使う」ことなんですね。また機会があればもっと詳しく紹介させていただきます。



「畑菜」の事 知っていますか

我が家の近くに野菜の無人販売機があります。新鮮でおいしいのでよく利用します。今の時期、畑菜が最盛期で美味しい食べられる時です。

そこで畑菜の栄養成分をほうれん草と比べるとカルシウムが、ほうれん草の1.9倍、ビタミンB6が2.3倍、総ビタミンCが1.4倍含まれている事がわかりました。ビタミンB6は、アミノ酸代謝に必須のビタミンで、たんぱく質や糖質、脂肪を適切に吸収し、さらには脂肪肝を防ぐ働きがあるので、お酒を良く飲む人に効果があるようです。お揚げと炊いたり、からしあえ等にして食べている畑菜。

こんな栄養のある菜っ葉、ご存知でしたか?一度食されては如何ですか。世話好きおばさんからのお知らせでした。

道子さんからのおハガキ

昨年末に受けた検査で軽度の動脈硬化症を起こして、とやわらった。適度な運動と食生活の改善を要す」と言われながら急いでまた結果だ。そこで常々食につける血液をサラサラにするのはこれだ! と、う一品を教わった。
①玉ねぎ(うすくスライスしてそのまま10分置く)
②大根(せん切り)
③ワカメ(生ワカメ又は乾燥ワカメをもどしたものでよい)
この①から③を混せてポン酢をかけ、サラダ感覚でいたまます。好みでカツオをひいても美味しいです。
何事も三日坊主に終る私も今年こそ本気でやってみようと思いつづけます。このニースレーターでよい結果が成ります。

ご参加お礼 苔玉教室のご報告

12月にお正月用苔玉教室を開催しました。ワイワイがやがやと楽しく製作できましたよ。

先生がうまくご指導下さり、初心者ばかりでしたが、ご覧の通りの出来栄えでした。リクエストがあり3月位に又開催します。楽しいですよ。皆様是非次回はご参加の程を。



少しだけさぼっていた サンタクロース



昨年のイルミネーションに初参加のサンタクロースが数日だけしっかりと立っていました。(空気の入り方が悪かったのが原因です。)折角寒い中お越し下さったのに、すみませんでした。今年は頑張ると申しておりますので…(節電のため12月1日~18日までご覧頂きました。)

関電SOS みんなサービスが増えましたよ



当店がご紹介している「関電SOS」は、関西電力グループのホームセキュリティ会社です。24時間365日、住まいの安心をお届けしています。(当店は取扱店です。)

今月末よりこんなサービスも増えました。

緊急通報 サービス用 SOS 救急ボタン

ご家族の急病やけが等、万が一の事態にできる限り早く対応するためのサービスです。24時間365日、ボタンひとつで警備員がかけつける安心のサービスです。

もちろん無料防犯診断もいつでも承っております。(女性の防犯設備士の資格をもった者がお伺いします。)

毎日を安心して過ごすのに便利なサービスです。詳しい事はリフォームセンター塚本まで。

ポイント①

急病などの緊急時には、ボタンひとつで即通報。

ポイント②

もしもの時は警備員が駆けつけ。必要に応じて119番に通報します。

ポイント③

救急車での搬送時には、「救急情報カード」で迅速に対応。

ポイント④

24時間365日電話健康相談などのサービスもご用意。