

チヨット見て!! こんな付けました!!

あなたのお宅の防犯対策は、どうされていますか？

私の家は、これを付けてちょっとだけ自己防衛する手段をしました。それは引違い窓に「ボタン錠付きクレセント」を取り付けただけなのです。この商品の良い点は、

①一番狙われやすい1階の窓の「ガラス破り」の対策に効果があり、万が一ガラスが破られても簡単に解錠が困難。

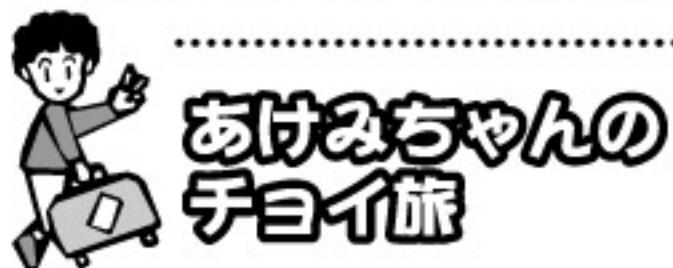
②取り付けもカンタンで、操作もカンタン。

戸建て住宅の被害例を見ると、約7割が窓から侵入され、その中で最も多いのが直接庭に出入りできる「1階居室の窓」からの侵入です。そして侵入の手口は「ガラス破り」が多く全体の7割以上。

犯行時刻のピークは午前8~10時。そして夕方18~20時と夜間20~24時。

今まで空き巣と言ったコソ泥犯罪が主流でした。しかし現在は凶悪化しています。適切な防犯設計と防犯商材が必要とされる時代へとなってきました。

自分の安全は自分で守る！そんな強い意志が必要です。防犯のご相談もお気軽にどうぞ。私達は皆様の「家守り」をめざしています。日々お健やかにお過ごし下さい。



信楽と言えば、頭にうかぶのが「たぬき」。その信楽の手前の所にある「ミホミュージアム」をご紹介します。私が訪れた時はしだれ桜の咲く1週間程前の春の一日。自然豊かな湖南アルプスの山中。現代の桃源郷とも言えるステキな空間。疲れて心をゼイタクにしたい時、是非お出かけされる事をおすすめします。（詳しくは<http://www.akemichan.jp/>をご覧下さい。）

◇ミホミュージアム TEL0748-82-3411



呪
まじない
い

小梅のたね3つ 小豆を3つ
袋に入れて身につける

何のまじないかご存知ですか？お客様のHさんの奥様から教えてもらいました。「けつまずかない」まじないです。その奥さんは、それを身につけていた事で災難から逃れられた経験の持ち主。高齢になるとついけつますきます。そこでご希望の方に、この袋に入った呪いをプレゼントします。先着10名様のみ。お電話にてどうぞ。

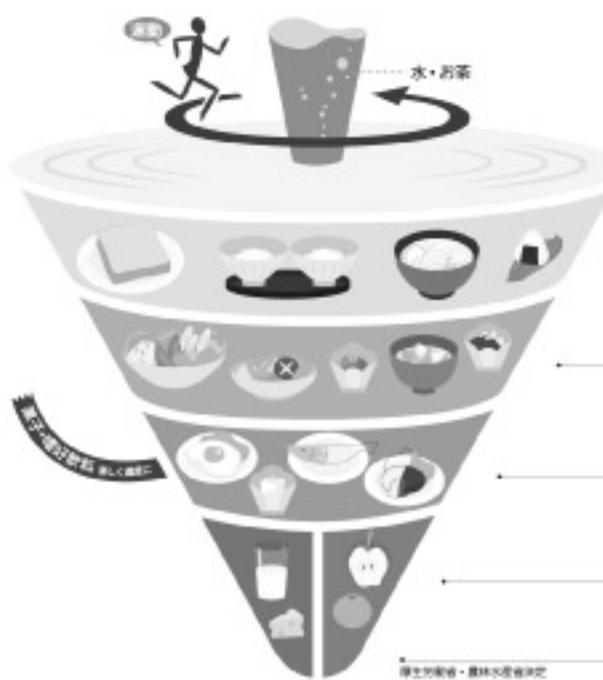


このお守りの袋はHさんの
奥様から頂きました。
ありがとうございました。

ちょっとだけ健康のお話します

(ご参考になれば幸いです。)

毎日そんなに食べてないのに、体重計に乗るのがおそろしい。何をどれだけ食べたら、バランスのいい食生活か？疑問は一杯ありますね。そこで少しだけ参考になればと思い書いてみました。



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分

	料 理 列
1	1コロ ごはん(1杯) 麦ごはん パン(1枚) ローライブ
15コロ	15コロ ごはん(中量) ごはん(少しきらい程度) ごはん(少しきらい程度)
1コロ	1コロ ごはん(少しきらい程度) ごはん(少しきらい程度)
2コロ	2コロ ごはん(少しきらい程度) ごはん(少しきらい程度)
1コロ	1コロ ごはん(少しきらい程度) ごはん(少しきらい程度)
3コロ	3コロ ごはん(少しきらい程度) ごはん(少しきらい程度)
1コロ	1コロ 牛乳(250ml) 牛乳(少しきらい程度) 牛乳(少しきらい程度)

人生の参考にどうぞ 第一弾

ご近所の奥さんから教えてもらいました。
私はとても役に立っています。よかったです。

平沢 興語録

生きよう 今日も喜んで

- 今が楽しい。今がありがたい。
今が喜びである。
それが習慣となり、天性となるような生き方こそ最高です。
 - けさもまた さめて目も見元
手も動く
ああ極楽よ この身このまま
 - 希望をもって生きることが出来るものは、人間だけである。
希望の内容が人間の格を創る。
- 次号につづく…